PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LOS PINOS (IED) (LOS PINOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-03-31	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	12
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	6
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático.

COGNITIVA :
Identificó las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
Coordinación dinámica general

SUBTEMAS :
Coordinación viso manual

IMPLEMENTACION :
Pelotas Pequeñas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimiento de los estudiantes en la IED LOS PINOS. Llamado de asistencia Movilidad articular

TIEMPO
10 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Construyendo autoimagen Modulo 5 capitulo 1 del componente psicosocial Explicación: Les explicaremos a los niños y niñas lo siguiente: “Vamos a hacer una actividad que nos permita hacer una reflexión sobre nosotros mismos, para eso vamos a rellenar la ficha “Si fuese….” preguntas del formador Es importante que respondan con lo primero que venga a la cabeza”. Después de responder, les pediremos que de todas las opciones que han elegido, que escojan aquellas tres que más les identifiquen con las que se sienten a gusto. Y que anoten las tres que mejor les definan y anoten las cualidades por las que han elegido estos tres. A continuación les pediremos que expliquen al grupo sus tres opciones y las cualidades que les definen. Finalmente les pedimos que hagan un dibujo de si mismos, con las cualidades que les han hecho elegir esas tres cosas, y con otras cualidades de las que han seleccionado que ellos consideren. Ejercicios de coordinación viso manual individuales, en parejas y en grupos

TIEMPO
90 min

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar lanzamientos y atrapadas eficientes y eficaces, mínimo 10 seguidos

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma Fase de preguntas y respuestas

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LOS PINOS			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-03-31	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 6	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031833519	OSCAR SEBASTIAN MENESES	No asistio
1034303994	LUISA FERNANDA SALAMANCA	Asistio
1206218339	YERSON CAMILO MARTINEZ	Asistio
1034303941	EVELYN VANEZA GONZALEZ	Asistio
1034303221	SARAY XIMENA NIÑO	Asistio
1206217943	HEIDY VALENTINA CONTA	Asistio
1020000718	SANTIAGO ANDRES GARCIA	No asistio
1034299592	LAURA SOFIA SANCHEZ	Asistio
1028669184	SARA SOFIA SABALA	Asistio
1034304424	DEYVY CAMILO SALAMANCA	Asistio
N37664452103	JIMENA NAZARETH CANACHE	No asistio